

berita-beritadotcom: Bertempat di Stadion Yosonegoro Kab Magetan anggota Dim magetan mengikuti kesegaran jasmani (Garjas A + B dan Renang Militer) periodik I tahun 2015 yang diselenggarakan oleh Staf Ops Kodim 0804/Magetan dan pengawasan dari 5 orang Tim Jasrem 081/DSJ Kajasrem 081/DSJ Kapten Czi Nurvolasohi, Serka Partono, Seru Dwi, Sertu Imam Zainuri, Sertu Swi Sertu Puji. Senin (13/4).

Sebelum pelaksanaan Garjas, Tim dari Jasrem 081/DSJ memberikan arahan kepada para peserta agar dalam pelaksanaannya harus sesuai dengan prosedur mulai dari pengisian data, tensi sampai dengan pelaksanaan kegiatan. Hal ini dilakukan untuk menghindari kejadian yang tidak diinginkan yang mengakibatkan kerugian personil.

Pada kegiatan itu, prajurit melaksanakan Tes kesegaran A yaitu lari dengan target harus bisa menempuh jarak 3.200 meter dengan waktu yang telah ditentukan sesuai dengan kategori umur dan melaksanakan Tes kesegaran B baik pull up, sit up, push up maupun satle run.

Dalam kegiatan Garjas Periodik Triwulan I TA. 2015 ini diharapkan setiap prajurit melaksanakan kesegaran jasmani ini dengan Sungguh-sungguh dan jangan Main-main, sesuaikan dengan ketentuan yang berlaku serta memperhatikan faktor keamanan sehingga dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat pelaksanaan Tes kesegaran jasmani, karena Tes Kesegaran Jasmani bagi setiap prajurit merupakan suatu kewajiban yang harus dilaksanakan dan merupakan sebagai syarat yang harus dipenuhi baik dalam latihan program, penilaian UKP, Periodik maupun seleksi berbagai pendidikan di lingkungan TNI AD.

Jumlah peserta anggota TNI Dim 0804 magetan yang melaksanakan Garjas Periodik 408 yang bisa melaksanakan Garjas 401, yang tidak bisa mengikuti Garjas 7 orang karena sakit, PNS 28 orang yang bisa melaksaksanakan garjas 27 orang, yag tidak bisa melaksanakan 1 orang karena sakit, Pelaksanaan tes kesegaran jasmani periodik TW I TA 2015 Satuan Kodim 0804/Magetan dikoordinir langsung oleh Pasipers Kodim 0804/Magetan Kapten Inf Misran dari Jasrem 081/DSJ serta tim medis dari Poskes Dim 0804/Magetan